

自分のキャリアも創造する

2025
3/3
3/31

Design
your life

キャリアコンサルタントと一緒に、
自分が「人生を通じてやりたいこと、
成し遂げたいこと」を見つけよう

キャリア・アクセラレーション プログラム

形式 : 完全オンライン開催
対象 : 大学生・大学院生
参加費 : 無料
定員 : 15名 (先着順)

申込はこちら
×切 2/26

【キャリア・アクセラレーション・プログラム
2025春 参加申込フォーム】



プログラム概要

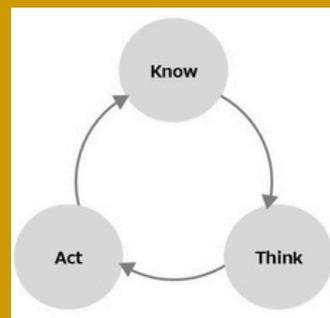
授業形式のワークショップと社会人へのインタビュー（どちらもオンライン実施）を通じて、自分の「やりたい事、成し遂げたいこと」についての仮説を立て、それを検証して「やりたい事の“種”」を育む5週間プログラムです（リアルタイムでの実施は3回）。受講者1人一人に、一緒にキャリアデザインを考えてくれるプロのキャリアコンサルタントをメンターとして配置し、5週間の間の活動をサポートします。また、本プログラム専用のアプリを用いて、様々な人生を歩む社会人へオンラインインタビューを実施し、様々な働き方や生き方、リアルな想いに触れることで、「やりたい事の“種”」について、選択肢を増やしたり、解像度を上げていきます。プロと一緒に考えながら、この春、自分の将来を見つめてみませんか？

活動内容 ※すべてオンライン（ZOOM）での実施となります

ワークショップ①： 3月 3日（月） 13:00～17:00
自分自身と向き合い、仮説を立てる

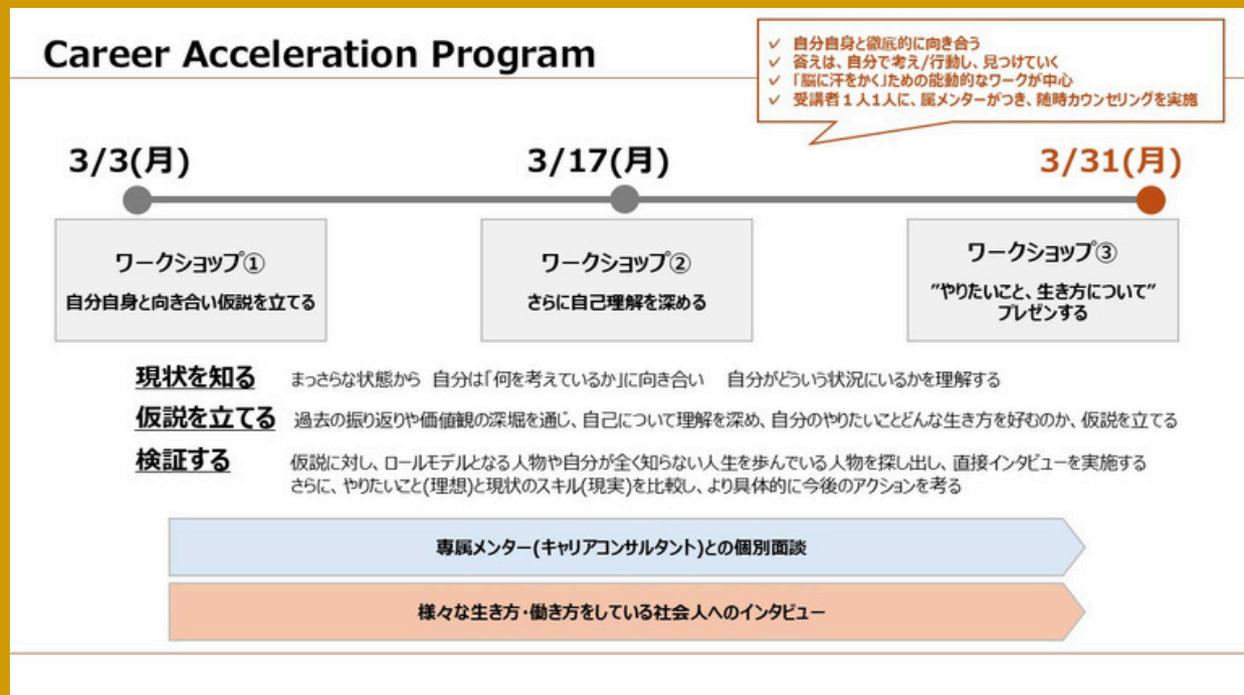
ワークショップ②： 3月17日（月） 13:00～15:00
さらに自己理解を深める

ワークショップ③： 3月31日（月） 13:00～16:00
自分の“やりたい事、生き方について”プレゼンする



5週間の期間中は、ワークショップだけでなく、キャリアコンサルタントの方にメンターとして伴走してもらいながら、自分が興味のある社会人にインタビューを実施し、リアルな働き方や人生について知る（自分の視野を広げる）活動を実施して頂きます。

※インタビューには、本プログラム専用のマッチングアプリを使用



キャリアコンサルタントって何？

キャリアコンサルタントは、労働者の職業選択や生活設計、職業能力の開発や向上に関する相談に応じ、助言や指導を行う専門家です。「キャリアコンサルタント」は国家資格であり、キャリア開発に関する専門的な学科試験と実技試験の両方に合格した人が名乗ることができます。